

一般開放 トレーニングルームの利用について

びわこ成蹊スポーツ大学では、健康増進に役立てていただくため地域の方を対象に大学施設(トレーニングルーム)を開放しています。トレーニングルームの利用をご希望の方は、以下の案内をご覧ください。

■一般開放利用案内

- ・開放日：日程については、申込フォームよりご確認ください。フォームの先頭に記載しております。
- ・料金：250 円/回
- ・持ち物：運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物
- ・利用資格：初回にオリエンテーションを受講すること

■オリエンテーション

トレーニングルームを安全に利用いただくため、初めて利用される方には「オリエンテーション」を受けていただきます。主に利用方法やルール、施設の説明などをします。このオリエンテーションを受けた方にはトレーニングルームの施設利用会員証を発行し、一般開放をご利用いただけます。

- ・実施日：毎月第一金曜日 9 時 15 分～9 時 45 分

※学校行事等により変更となる可能性があります。

日程については、申込フォームよりご確認ください。フォームの先頭に記載しております。

- ・対象：18 歳以上(医療機関から運動制限されていない方、高校生不可)
- ・場所：びわこ成蹊スポーツ大学 マルチアリーナ1階トレーニングルーム
- ・担当：トレーニングルームスタッフ
- ・定員：先着 10 名
- ・申込期間：開催日の前日 15:00 まで
- ・申込方法：以下の URL より申込を行ってください。
申込フォーム：<https://forms.office.com/r/QcEZiy1dhZ>
申請用紙：<https://onl.bz/xskuyqd>
- ・持ち物：運動着、室内用シューズ、タオル、筆記用具、飲み物

■注意事項

- ・オリエンテーション当日に会員証用の写真を撮影します。
- ・オリエンテーション当日に急遽欠席・遅刻される場合は必ずご連絡ください。
- ・使用可能エリアはマシンエリアと有酸素エリア(ランニングマシン,エアロバイク等)です。
- ・フリーウエイトエリアは使用できません。
- ・トレーニングプログラム作成等のサービスは行っておりませんのでご了承ください。
- ・学内全域禁煙につきご協力ください。
- ・貴重品の紛失等について当方では責任を負いかねます。各自で管理をお願いします。

■アクセス

①車の場合：正面ゲート(国道 161 号線沿い)より入構いただき、守衛室にて受付をお願い致します。

②電車の場合：比良駅下車、JR 線沿いを近江舞子方面へ歩いて 15 分。

びわこゲート(大学南側入り口)より入構してください。

(比良駅－大学間 送迎バス利用可:無料)

■お問い合わせ先

びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ統括課 電話番号:077-596-8446